

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



06.04.2023  
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	6,81	142	3,95	4,8	20,75
	2блюдо	290	Бефстроганов из говядины	100	70,31	205	13,1	15,9	3,35
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,43	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,72	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	69,6	1,7	0,33	14,8
	3 блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,20	117	0,45	0	28,9
итого				766	102,96	782,20	26,24	28,52	104,70
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изделие	406	Пирожок печеный сдобный с повидлом	80	13,46	376	6,4	12,5	59,6
				280	32,96	472,00	6,40	12,50	83,60

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



06.04.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	40,67	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	9,79	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого				505	64,08	566,00	25,11	18,07

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.П.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



06.04.2023

Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Залеканка из творога с молоком сгущенным	120	40,67	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	9,79	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,11	18,07	56,18

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Иванов И.И.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 06.04.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	33,02	246,00	20,90	8,90	20,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	120	10,86	70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого			495	57,50	521,40	25,19	18,15	62,24

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 06.04.2023  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выходг	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120	40,68	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,58	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,40
	муч.изд		Булочка "Обсыпная"	100	22,63	181,00	3,19	5,50	29,80
	итого			611	88,66	747,00	28,30	23,57	85,90

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 