



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



07.04.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	12	11,64	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,95	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	15,37	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			602	64,08	727,10	18,86	27,01	95,64

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



07.04.2023  
Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	12	11,64	47,6	2,99	2,6	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,95	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	15,37	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			602	64,08	727,10	18,86	27,01	95,64

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию П



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 07.04.2023**  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром пр	15	Сыр Российский	22	21,39	79,64	5,06	6,38	0,00
	гор. напиток	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,77	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			612	88,66	716,14	17,13	27,75	95,68

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_