

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

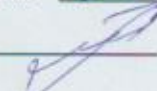


10.05.2023
Меню

прием пищи	раздел	Нереч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,01	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	44,08	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,17	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	9,68	124	0,15	0,12	30,6
	итого				750	77,89	815,60	39,95	20,57
полдник	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	213	58,03	211,20	3,30	1,10	46,20
	итого			213	58,03	211,20	3,30	1,10	46,20

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



10.05.2023

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	50**	Икра кабачковая консервированная	60	9,17	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	36,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			595	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.05.2023

Меню
учащихся 5-11 классов

прием п	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	50**	Икра кабачковая консервированн	30	5,91	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	125	11,15	58,75	0,5	0,5	12,3
	итого			560	64,08	571,05	15,12	25,89	68,56

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию С

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Зодотухина Т.А.

Меню на 10.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	117	10,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			522	57,50	502,00	14,00	20,07	63,08

Зав.производством Найманова К.В. Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____



Меню на 10.05.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Мерц	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	50**	Икра кабачковая (консервиров.)	60	11,29	71,40	0,48	0,06	1,02
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,05	109,60	4,28	1,87	17,47
	слад. блюдо	338	Яблоко свежее	135	12,13	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			595	88,66	640,30	15,17	20,60	78,77

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного 2017г

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию _____