

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



11.05.2023
 Меню

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	28	6,93	3,08	0,2	0,03	0,53
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,49	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 100/5	105	40,72	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	348	Компот из изюма	200	9,16	135	0,48	0,1	33
	итого			783	84,42	818,68	27,28	21,95	126,83
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	32,00	86	1,8	0,4	16,2
	итого			400	51,50	182,00	1,80	0,40	40,20

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию П

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО «Дружба»
Марьева Т.П.



11.05.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калории	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурец)	60	8,24	8,10	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом 70/30	100	31,84	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,28	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			565	64,08	571,00	23,36	21,34	70,37

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО «Дружба»
 Марьева Т.П.

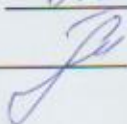


11.05.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Овощи натуральные соленные(огурец)	60	8,24	8,10	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом 70/30	100	31,84	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,28	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			565	64,08	571,00	23,36	21,34	70,37

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 11.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,14	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом	100	31,84	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,28	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	итого			525	57,50	747,30	24,85	36,77	77,87

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Зав.производством З



Меню на 11.05.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,14	7,25	0,10
	пром. производство	15	Сыр Российский	19	19,49	68,78	4,37	3,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,32	0,00	13,70
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,33	8,10	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом	100	31,84	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,28	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			584	88,66	777,78	28,59	40,41	69,41

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного 2017г

Зав.производством *(Signature)* (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию *(Signature)*