

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



12.05.2023  
 Меню

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Порци	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,32	130,00	2,60	3,10	22,90
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,81	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,56	93,16	3,6	1,53	14,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,34	117	0,45	0	28,9
	итого			659	93,52	751,56	23,17	20,45	104,70
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	22,90	376	6,4	12,5	59,6
					42,40	472,00	6,40	12,50	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Ноев (Найманова К.В.)

Отв по питанию Я

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



12.05.2023  
 Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	13	12,35	47,6	2,99	2,6	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	10,88	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	15,48	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			658	64,08	707,40	20,52	28,57	85,66

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №91  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



12.05.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	13	12,35	47,6	2,99	2,6	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	10,88	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	15,48	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			658	64,08	707,40	20,52	28,57	85,66

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО "Дружба"

*Т.П. Марьева*  
Марьева Т.П.

Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 31

*Т.А. Калужина*  
Калужина Т.А.

**Меню на 12.05.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производ-ство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. производ-ство	15	Сыр "Российский"	16	16,65	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	210	15,48	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад. блюдо	338	Яблоко свежее	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			611	57,50	658,54	16,36	24,77	85,38

Зав. производством *К.В. Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *Т.А. Калужина*



**Меню на 12.05.2023**  
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский" порц.	11	10,90	47,60	2,99	2,60	0,00
	пром. произв	209	Яйцо вареное	40	10,88	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	24,88	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.издел		Булочка "Гребешок"	80	16,63	181,00	3,19	5,50	29,80
	<b>итого</b>			<b>736</b>	<b>88,66</b>	<b>888,40</b>	<b>23,71</b>	<b>34,07</b>	<b>115,46</b>

- \* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 