



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

15.05.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.пр-во	15	Сыр Российский	10	10,68	36,20	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,98	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			615	64,08	601,20	12,32	20,17	87,04

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №2
Золотухина С.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



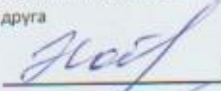
15.05.2023
Меню


прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	8,47	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	43,09	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	34	2,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,49	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	9,05	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			769	78,90	791,60	26,76	21,72	121,98
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	220	57,02	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			220	57,02	211,20	3,3	1,1	46,20

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

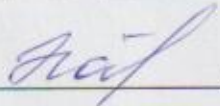
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31




Золотухина Т.А.

Меню на 15.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ.	15	Сыр Российский	15	15,75	61,71	3,91	3,40	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	27,98	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			490	57,50	565,61	13,41	21,05	75,64

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьсва Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 15.05.2023
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рен.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	16	16,19	65,34	4,14	3,6	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,98	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,00	9,88
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаков.	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			626	88,66	716,24	14,90	21,77	107,18

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию _____