



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

16.05.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производс	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	тво								
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,95	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9,51	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	12,85	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			648	64,08	602,10	20,97	21,72	74,74

- * Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- * Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)
 Ответственная по питанию _____

