

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



17.05.2023  
Меню

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	12,26	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	36,2	188	13,3	8,94	13,7
	гарнир	302	Рис припущенный	150	13,17	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	42	3,19	82,20	3,21	1,14	13,10
	3 блюдо	348	Компот из кураги	200	14,54	126	0,77	0,04	27,3
итого				742	79,36	825,20	24,49	24,36	122,00
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	37,06	238	1,8	13,95	26,55
	итого			245	56,56	334,00	1,80	13,95	50,55

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством Найма (Найма К.В.)

Отв по питанию Л

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



17.05.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	одство	50	Икра кабачковая консервированная	60	7,98	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	30,66	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,67	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			556	64,08	527,40	16,45	29,75	45,81

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Т.П.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



17.05.2023  
Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	одство		Икра кабачковая консервированная	60	7,98	71,40	1,14	5,84	4,62
	одство	50							
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	30,66	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,67	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			556	64,08	527,40	16,45	29,75	45,81

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изданий под ред.Здробного А.И.

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 17.05.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	<b>9,39</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	<b>2,09</b>	56,50	0,38	0,00	13,70
	пром. произв одство	50	Икра кабачковая консервированная	60	<b>11,69</b>	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	<b>30,66</b>	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	<b>2,01</b>	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	<b>1,66</b>	46,40	1,12	0,22	9,88
	<b>итого</b>			<b>442</b>	<b>57,50</b>	<b>512,70</b>	<b>17,05</b>	<b>29,45</b>	<b>44,25</b>

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Зав. производством 



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Зелотухина Т.А.

Меню на 17.05.2023  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рен.	Блюдо	Выходг	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	дство	50	Икра кабачковая консервированная	60	11,69	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,44	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	30,66	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	165	14,78	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.изд.		Булочка "Гребешок"	80	16,41	181,00	3,19	5,50	29,80
	<b>итого</b>			<b>678</b>	<b>88,66</b>	<b>709,40</b>	<b>19,70</b>	<b>35,25</b>	<b>75,91</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 