

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



18.05.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном 200/15/7	222	3,44	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	32,59	246	20,9	8,9	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	164	14,71	71,91	0,61	0,61	15
	итого			566	64,08	570,21	26,38	18,38	72,72

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерц	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	32,59	246,00	20,90	8,90	20,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	124	11,14	61,10	0,52	0,52	11,40
	Итого			499	57,50	512,00	25,11	18,07	58,94

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.05.2023
для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120	40,56	246,00	20,90	8,90	20,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	11,39	61,10	0,52	0,52	11,40
	муч. изд.		Булочка "Обсыпная"	100	22,94	181,00	3,19	5,50	29,80
	итого			608	88,66	693,00	28,30	23,57	88,70

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством  (Найманова К.В.) -

Ответственный по питанию 