

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №33

Золотухина Т.А.



22.05.2023
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
обед	закуска	71	Помидор свежий	33	7,51	4,76	0,2	0	1,29	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	7,04	137	2,95	5,2	19,6	
	2 блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	35,07	158	12,6	11	1,68	
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,28	203,0	6,0	3,9	36,0	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88	
	3 блюдо	348	Компот из кураги	200	14,54	126	0,77	0,04	27,3	
	итого			800	78,39	770	25,58	27,99	109,05	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
		конд.издел.		Конфета "Амарэ"	45	38,03	238,00	1,80	13,95	26,55
итого				420	57,53	307,2	3,3	1,1	70,2	

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



22.05.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	16	16,80	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	20,41	325	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,10	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Р

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №23

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



22.05.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	16	16,80	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	20,41	325	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,10	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 22.05.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой круп	220	29,80	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	138	13,93	64,86	0,55	0,55	12,14
	итого			592	57,50	653,2	19,82	19,3	130,67

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

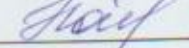

Золотухина Т.А.

Меню на 22.05.2023

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр "Российский" порц.	30	29,18	108,60	6,90	8,70	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	29,80	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,05	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	25	2,05	69,60	1,70	0,33	14,80
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	130	13,10	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			670	88,66	769,20	21,89	30,20	98,28

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 