

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



23.05.2023  
Меню

прием пищи	раздел	Нерц	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	9,43	110,00	1,69	4,91	14,80
	2 блюдо	250	Бефстроганов 50/50	100	71,02	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,44	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,80
	3блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	7,38	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			750	106,10	693,60	24,03	25,88	89,82
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,32	181,00	3,19	5,50	29,80
	итого			200	29,82	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



23.05.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,44	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	32,59	246	20,9	8,9	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,80
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	146	14,71	69,09	0,59	0,59	14,4
	итого			548	64,08	567,39	26,35	18,36	72,04

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т.П.

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



23.05.2023  
Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,44	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	32,59	246	20,9	8,9	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,80
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	146	14,71	69,09	0,59	0,59	14,4
	итого			548	64,08	567,39	26,35	18,36	72,04

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 23.05.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочны	120	32,59	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	111	11,14	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			486	57,50	566,00	25,10	18,07	56,18

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Зодбухина Т.А.

**Меню на 23.05.2023**  
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Норм.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,44	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущеным 100/20	120	40,51	246,00	20,90	8,90	20,60
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад блюдо		Яблоко свежее	154	15,54	72,38	0,62	0,62	13,55
	муч. изделие	406	Пирожок печеный сдобный с повидлом	100	17,49	181,00	3,19	5,50	29,80
	<b>итого</b>			<b>636</b>	<b>88,66</b>	<b>705,28</b>	<b>28,46</b>	<b>23,67</b>	<b>91,19</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию Зодбухина Т.А.