

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.05.2023
 Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,01	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	45,33	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,17	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	69,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	10,04	124	0,15	0,12	30,6
	итого			750	79,50	838,80	40,53	20,68	122,15
полдник	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	218	56,42	211,20	3,30	1,10	46,20
	итого			218	56,42	211,20	3,30	1,10	46,20

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



24.05.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	50**	Икра кабачковая консервированная	60	6,12	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,65	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			595	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в комплекте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством (Найманова К.В.)

Отв по питанию



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

24.05.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийные	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
		50**	Икра кабачковая консервированная	60	6,12	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,65	61,1	0,52	0,52	11,44
итого			595	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70	

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством *К.В.* (Найманова К.В.)
 Отв по питанию *Т.П.*

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 24.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	103	10,43	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			508	57,50	502,00	14,00	20,07	63,08

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Володихина Т.А.

Меню на 24.05.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	закуска	50**	Икра кабачковая (консервиров.)	60	9,84	71,40	0,48	0,06	1,02
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,30	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	109,60	4,28	1,87	17,47
	слад блюдо	338	Яблоко свежее	142	14,34	63,50	0,54	0,54	9,8
	итого			592	88,66	642,70	15,19	20,62	77,13

* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного 2017г

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию _____