

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.05.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ водство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Овощи натуральные свежие(огурец)	60	6,02	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом 70/30	100	34,01	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,28	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			565	64,08	569,50	23,51	21,38	70,17

Зав. производством


(Найманова К.В.)

Отв по питанию

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»

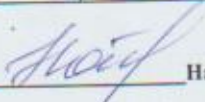

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 25.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,14	7,25	0,10
		376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	100	34,01	155,00	13,12	8,73	6,09
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом	150	10,28	203,00	6,00	3,90	36,00
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	23	1,73	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	498	57,50	562,90	22,85	21,28	68,99
	итого								

Зав. производством  Найманова К.В.

Зав. производством 



Меню на 25.05.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,14	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	17	17,27	68,78	4,37	3,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,32	0,00	13,70
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,33	8,10	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ГТК 301	Кнели из кур с рисом	100	34,01	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,28	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			582	88,66	777,78	28,59	40,41	69,41

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного 2017г

Зав.производством Н.В. (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию Т.А.