

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



26.05.2023
 Меню


"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Перес	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	34	7,63	4,76	0,2	0	1,29
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,32	130,00	2,60	3,10	22,90
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,81	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,41	117	0,45	0	28,9
	итого			679	100,12	745,36	22,98	20,32	104,29
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	417	Булочка "Гребешок"	80	16,30	81,7	1,71	0,38	15,4
					35,80	177,70	1,71	0,38	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2,3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



26.05.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	13	12,71	47,6	2,99	2,6	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	8,96	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	15,54	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	13,10	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			658	64,08	707,40	20,52	28,57	85,66

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОИ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 26.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр "Российский"	15	15,09	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,09	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	210	15,54	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	130	13,10	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			610	57,50	658,54	16,36	24,77	85,38

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____

