

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



03.05.2023  
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	углеводы	
обед	закуска	71	Помидор свежий	44	11,89	10,56	0,48	0,09	2,67	
	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	12,32	134,00	2,7	6,99	15,6	
	2блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	33,93	188	13,3	8,94	13,7	
	гарнир	302	Рис припущенный	150	13,17	295,00	5,01	7,25	52,3	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88	
	3 блюдо	348	Компот из изюма	200	9,16	135	0,48	0,1	33	
	итого			794	84,42	891,16	25,80	24,73	140,25	
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
		сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	32,00	86	1,8	0,4	16,2
итого				245	51,50	334,00	1,80	13,95	50,95	

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И.

Зав. производством [подпись] (Найманова К.В.)

Отв по питанию [подпись]

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



03.05.2023

Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	одство		Икра кабачковая консервированная	60	9,17	71,40	1,14	5,84	4,62
	одство	50							
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,22	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,73	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			556	64,08	527,40	16,45	29,75	45,81

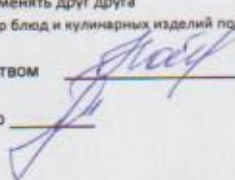
\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И.

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



03.05.2023

Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	водство	50	Икра кабачковая консервированная	30	5,91	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,22	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	125	11,23	58,75	0,5	0,5	12,3
	итого			521	64,08	525,05	16,43	29,73	46,67

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 03.05.2023  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	дство	50	Икра кабачковая консервированная	60	11,29	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,22	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	154	13,80	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.изд.		Булочка "Гребешок"	80	16,63	181,00	3,19	5,50	29,80
	<b>итого</b>			<b>660</b>	<b>88,66</b>	<b>708,40</b>	<b>19,64</b>	<b>35,25</b>	<b>75,61</b>

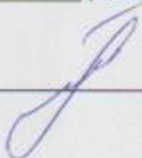
\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов - не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

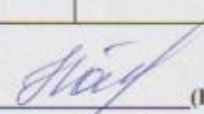
Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 03.05.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	пром.производство	50	Икра кабачковая консервированная	50	9,50	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,22	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	3,35	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			430	57,50	466,30	15,93	29,23	34,37

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Зав. производством 