



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


_____ Марьева Т.П.


_____ Золотухина Т.А.

Меню на 05.05.2023
для детей СВО

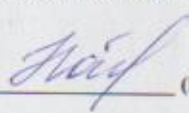
прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром пр	15	Сыр Российский	21	20,95	79,64	5,06	6,38	0,00
	гор. напиток	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,88	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			611	88,66	716,14	17,13	27,75	95,68

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

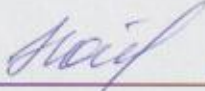
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 05.05.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	16	16,65	57,92	3,68	3,2	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10	210	15,48	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,65	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			611	57,50	654,92	16,13	24,57	85,34

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 