Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
_____ Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 31
_____ Золотухина Т.А.

Меню на 07.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецп.	Наименование блюда	Выход, г / Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	6,79	0,1	8,2	0,1	75
	закуска	209	Яйцо вареное	40	8,7	5,1	4,6	0,3	63
	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	180	32,65	7,6	8,02	48,92	302
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	15,6	2,88	0,64	25,92	128
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	2,57	0,97	18,34	93,75
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	2,66	0,1	0	15	60
			Итого завтрак	**672,00**	**70,01**	**20,92**	**23,4**	**126,92**	**815,5**
Обед	1 блюда	98	Суп крестьянский с рисом	250	5,84	4,4	6,44	23,62	119,75
	2 блюда	268	Котлета из говядины с соусом	80/20	38,31	14,8	14,8	21,4	278
	гарнир	302	Каша пшеничная	180	9,98	6,58	5,05	41,3	2,37
	овощи	71	Помидор свежий	50	7	0,6	0,1	2,3	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток		Сок вишневый в упаковке	200	15,25	1,04	0	34	87,6
			Итого обед	**820,00**	**79,99**	**32,56**	**28,33**	**159,3**	**688,22**
			Итого за день	**1505**	**150,00**	**70,85**	**55,91**	**286,22**	**1503,72**

Зав.производством_____ Ильинов А.Н.

Начальник лагеря_____